Comment protéger et soigner sa fistule artério-veineuse

Avec l'aimable autorisation de www.sfdial.org

L'hémodialyse permet aux patients insuffisants rénaux une bonne qualité et une bonne espérance de vie. Elle est pratiquée grâce à une fistule artério-veineuse qui relie entre elles une artère et une veine superficielle de l'avant-bras ou du bras. Le bon fonctionnement de cette fistule artérioveineuse est un facteur déterminant de l'efficacité de la dialyse. C'est pourquoi il faut maintenir la fistule artério-veineuse dans le meilleur état possible.

Que faire avant la séance de dialyse ?

➜ Maintenir une **bonne hygiène** en se lavant le bras de la fistule à l'eau et au savon ; une peau propre évite l'inoculation de bactéries et les infections lors de la ponction de la fistule.

➜ Pour la dialyse, essayer de porter des **vêtements amples** avec manches courtes, ou d'utiliser un pyjama réservé à cet effet.

Que faire pendant la dialyse ?

➜ **Signaler** au personnel soignant toute anomalie (saignement autour des aiguilles, douleur...).

➜ **Éviter les mouvements brusques**, éviter de plier le bras de la fistule artério-veineuse, ce qui risque de blesser la fistule, de déplacer les aiguilles et de provoquer un hématome.

➜ Maintenir le **bras** de la fistule **découvert**.

Que faire à la fin de la séance de dialyse ?

➜ Vous devez protéger votre main avec un gant pour comprimer les points de ponction.

➜ Après l'hémostase et les pansements, vous devez **vous laver les mains** avant d'aller vous peser et enlever en particulier toute tache de sang. Ces mesures sont systématiquement prises afin d'éviter la contamination bactérienne et virale dans les centres de dialyse.

Que faire après la dialyse ?

➜ Les pansements mis en salle de dialyse sur les points de ponction doivent être maintenus pendant 6 à 8 heures. Lorsqu'un pansement circulaire est utilisé, il est conseillé de ne pas dormir avec ce pansement et de l'enlever le plus tôt possible mais **jamais juste avant de vous coucher**. Ne pas enlever brutalement les pansements.

➜ **Éviter de se gratter** ou d'enlever les croûtes formées sur les points de ponction.

➜ **Surveiller la couleur** et l'aspect des points de ponction et de la peau autour de la fistule.

➜ **Signaler** toute anomalie à l'équipe soignante.

Si vous êtes transplanté rénal

➜ Votre fistule continue à fonctionner et **peut être utilisée pour les prises de sang**. Toute prise de sang sur la fistule doit être faite par du personnel formé qui s'assure de la bonne coagulation des points de ponction après chaque geste afin d'éviter les hématomes et les saignements.

➜ **Signalez au personnel soignant** si vous avez des troubles de la coagulation ou si vous êtes sous traitement anticoagulant par comprimés (Previscan, Sintrom, aspirine, Plavix...) ou par injection d'héparine.

➜ Continuer à **surveiller** votre fistule.

Tant que vous avez une fistule

➜ Assurez-vous, une fois par jour, du bon fonctionnement de votre fistule en **sentant le pouls** et son **frémissement** sous la peau. Si vous avez l'impression qu'elle ne fonctionne pas, vous devez prévenir immédiatement votre médecin néphrologue.

➜ **Protégez le bras** de la fistule contre les traumatismes et les blessures, en particulier lors d'activités de bricolage ou lors du travail avec un instrument coupant, par le port d'un vêtement épais ou un bandage non serré.

➜ En cas de saignement, ne paniquez pas. Il faut **comprimer fort** avec une compresse, un morceau de tissu fin type mouchoir (pas de serviette), voire directement avec le doigt ou la main si le saignement est important. Si cela n'est pas suffisant, comprimez en dessous ; si le saignement persiste, appelez votre médecin. Ne pas comprimer au-dessus du saignement, ni mettre de garrot. **Toujours informer votre néphrologue**.

➜ **Coupez** systématiquement vos ongles.

➜ Le port de bijoux, de montre, de bracelets ou de vêtements serrés sur la fistule est déconseillé.

➜ **Pas de prise de tension artérielle du côté de la fistule.**

➜ Évitez de vous endormir sur le bras de la fistule.

➜ **Évitez** les tatouages et l'acupuncture.

Signalez que vous êtes porteur d'une fistule.